




ALISTER

ASSOCIAZIONE PER LA LIBERTA' DI SCELTA DELLE TERAPIE MEDICHE

Trieste info@alister.it Tel.e Fax 040/393536  alister associazione C.F.90155420327

Come gestire le influenze

I primi sintomi possono essere: debolezza, leggera febbre, sensazione di freddo. Questi vanno gestiti con un **digiuno a base di acqua calda** (se si sta male, non dovrebbe essere difficile), uno-due litri durante il giorno e se si sente freddo aggiungere mezzo cucchiaino di zenzero in polvere nel bicchiere, agitare e bere quando la temperatura lo permette. Soprattutto ai primi sintomi è bene non mettersi subito a letto ma stare in piedi, con prudenza, facendo pulizie e ordine in casa, perché più il corpo si ferma e più perde vitalità, e magari concentrandosi sulla malattia la amplifichiamo. Contro il freddo è importante utilizzare la **borsa di acqua calda sul petto** e piedi. Fino alla fine dei sintomi **di evitare dolci (infiammano), cibi crudi** e soprattutto frutta perché raffreddano.

In questa prima fase gli integratori importanti sono l'ottimo antinfiammatorio **Bromelina** 500mg, e la **clorofilla** di cui la più efficace è della Di Leo: 30 gocce appena alzati, col caffè, ma nei casi molto gravi salire fino a 120 gocce al giorno, anche se può compromettere il sonno. Questa clorofilla è un inchiostro, quindi è bene assumerla tramite una cannuccia per evitare che i denti restino verdi per mezz'ora. Ripeterla a pranzo, con o senza caffè. Questa aumenta l'utilizzo dell'ossigeno del 20%, che corrisponde allo stesso aumento di energia-ATP. Di bromelina 500, assumere 3 compresse (fino a 5) al giorno fino quando dura lo stato infiammatorio, dal mal di testa ai dolori muscolari, alla febbre.

Come antibiotici naturali, è bene diffondere in casa **oli essenziali di timo** (1 goccia) ed **eucalipto** (3 gocce) tramite un diffusore, meglio elettrico, e utilizzarli come aerosol nel caso di bronchite. Per il raffreddore è utilissimo l'argento colloidale spruzzato nel naso, ma anche nel diffusore se usato per la bronchite.

Gli altri integratori sono più utili nei giorni successivi di questa prima fase che può durare

solo due giorni, lasciando però uno strascico di debolezza fisica che corrisponde ad una fragilità generale, e durare una settimana. Trovate dei composti pronti di vitamina C, D, zinco. Se la C è sintetica servono 2-3g al giorno, e deve essere assunta con un po' di succo d'arancia per essere assorbita.

Ricordo che ogni anno isolano e fotografano il virus invernale, per poter così determinare che solo il 10% circa di quello che sembra influenza, è effettivamente dovuta al virus che viene dalla Cina... il resto è dovuto ad altri batteri e virus. In un anno siamo arrivati in Italia al solo 4%.

Se il virus COVID19 non è stato ancora isolato significa che non c'è...dopo un anno...solo frammenti.... simili a molte altre strutture biologiche, a cominciare dai coronavirus dei raffreddori, oppure è per far pensare-spaventare che tutta l'influenza sia COVID?

Walter Pansini erborista

Covid-19. La catastrofe provocata dal virus che non c'è. Dott. Fabio Franchi
<https://www.amazon.it/Covid-19-catastrofe-provocata-dal-virus/dp/8831699903>

Non è un virus?
<https://rumble.com/vbgqp6-presunto-virus-covid-19-esosomi-dr.-andrew-kaufman.html>

<https://www.nogeoingegneria.com/effetti/salute/i-tamponi-covid-19-producono-fino-al-95-di-falsi-positivi-confermato-dall'istituto-superiore-di-sanita/>

Certe frequenze privano di ossigeno l'emoglobina
<https://www.naturalnews.com/2020-04-06-5g-alter-hemoglobin-coronavirus-patients-oxygen-deprivation.html>

9 gennaio 2021
Stampato in proprio